Noviembre 2017

En las últimas semanas hemos tenido un aumento en los informes de los estudiantes con la enfermedad de manos, pies y boca (HFMD, por sus siglas en inglés) en las escuelas de Dallas. Este aviso es para su información y para que sepa lo que quiere ver y cómo reducir las posibilidades de conseguir o compartir esta enfermedad bastante menor pero molesto.

HFMD es una infección leve, contagiosa, viral más común en los niños pequeños, pero se puede observar en los niños mayores y los adultos también. Se caracteriza por fiebre, llagas en la boca y una erupción de ampollas, generalmente en las manos y los pies. Es más contagiosa durante los primeros días cuando los síntomas están presentes, pero pueden seguir siendo presente en la saliva y las heces durante mucho más tiempo.

El lavado de manos y desinfección son las mejores formas de detener la propagación de la HFMD y otros virus que están circulando en esta época del año. Lavarse las manos con jabón durante al menos 20 segundos es la mejor prevención. Los desinfectantes para manos también son beneficiosos para las manos que no están visiblemente sucias.

Los estudiantes que tienen HFMD deben quedarse en casa hasta que la fiebre y erupción cutánea se han ido o se borran por su proveedor de atención médica para regresar a la escuela. Esto podría ser en cualquier lugar de 5 a 10 días desde el inicio de los síntomas.

Hay efectos secundarios rara vez graves de pie de la mano y la boca, pero debido a que se propaga tan fácilmente y puede causar malestar significativo que es importante tener en cuenta. Por favor notifique a la oficina de su escuela si su hijo se reduce con la HFND.

[Centros para Control y Prevencion de Enfermidades](https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/index-sp.html)

Sylvia Lawson, RN

Enfermera del Distrito Escolar de Dallas